

Business Light Lunch Menu 1

ΣΤΟ ΜΠΑΡ

Χυμός πορτοκάλι
Αναψυκτικά κανονικά & light
 (Coca cola, Coca cola light, Fanta, Sprite)
 Εμφιαλωμένο **νερό**

ΣΤΟ ΜΠΟΥΦΕ (10 είδη)

Μini **Σουβλάκι Ιταλικής σαλάτας** με τοματίνια, μοτσαρέλα,
 παρθένο ελαιόλαδο και resto βασιλικού (V)

«**Πράσινη σαλάτα εποχής**» με vinegraiite βαλσάμικο – μέλι (V)

Αφράτα brioches γεμιστά με **τονοσαλάτα** και μαρούλι (V)

Ρολάκια **τορτίγιας** με **κοτοσαλάτα** και λόλα

Ποικιλία από χειροποίητα πιτάκια σε 3 γεύσεις:

- ✿ Με σπανάκι (V)
- ✿ Με μους τυριών (V)
- ✿ Με λουκάνικο

ΕΠΙΔΟΡΤΙΑ (3 γεύσεις)

Διάφορα **γλυκάκια** σε ποτηράκια

- ✿ Μπισκοτίνο με γεύση Oreo
- ✿ Mousse βανίλια - φράουλα
- ✿ Mousse σοκολάτα



Delichef

CREATIVE CATERING

Business Light Lunch 2

ΣΤΟ ΜΠΑΡ

Χυμός πορτοκάλι
Αναψυκτικά κανονικά & light
 (Coca cola, Coca cola light, Fanta, Sprite)
 Εμφιαλωμένο **νερό**

ΣΤΟ BUFFET (σύνολο 13 είδη)

ΣΑΛΑΤΕΣ (2 είδη)

«Ελληνική σαλάτα» με τομάτα, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι και ελιές (v)
«Σαλάτα Καίσαρα» με πανδαισία λαχανικών, φλοίδες παρμεζάνας, κρουτόν, φιλετίνια κοτόπουλο και κλασική dressing Caesar

ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ (3 είδη)

Ρολάκια τორτίγιας με τυριά και αλλαντικά
Mini sandwiches με λαχανικά και pesto βασιλικού (v)
Ανοιξιάτικα ρολά με λαχανικά – spring rolls (v)



ΖΕΣΤΑ ΕΔΕΣΜΑΤΑ (5 είδη)

Χειροποίητη πίτσα με τομάτα, αλλαντικά και τυρί
Φιλετάκια κοτόπουλο με BBQ sauce
Χοιρινά μπιριζολάκια με μέλι, soya sauce και πορτοκάλι
Πατατούλες φούρνου με ελαιόλαδο, λεμόνι και θυμάρι (v)
 Όλα τα κρεατικά συνοδεύονται με **πιτούλες** ψημένες στη σχάρα (v)

ΕΠΙΔΟΡΤΙΑ (3 γεύσεις)

Διάφορα **γλυκάκια** σε ποτηράκια
 ✨ Μπισκοτίνο με γεύση Oreo
 ✨ Mousse βανίλια – φράουλα
 ✨ Mousse σοκολάτα



Delichef

CREATIVE CATERING

Business Light Lunch 3

ΣΤΟ ΜΠΑΡ

Χυμός πορτοκάλι
Αναψυκτικά κανονικά & light
 (Coca cola, Coca cola light, Fanta, Sprite)
 Εμφιαλωμένο **νερό**

ΣΤΟ BUFFET (σύνολο 18 είδη)

ΣΑΛΑΤΕΣ (3 είδη)

«Σαλάτα ζυμαρικών» με κύβους ψητών λαχανικών μαριναρισμένα σε λάδι βασιλικού(ν)

«Σαλάτα Ρόκα-Παρμεζάνα» με ρόκα, flakes παρμεζάνας, λιαστές τομάτες & sauce βαλσάμικο(ν)

Κρητικά ντακάκια με φρέσκια τομάτα, ξυνομυζήθρα και ρίγανη (ν)

ΠΛΑΤΩ ΜΕ ΤΥΡΙΑ (4 είδη)

Ποικιλία από ελληνικά και εισαγόμενα τυριά
 Συνοδεύονται με φρούτα εποχής, φρεσκοψημένα κριτσίνια και παξιμαδάκια

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ (7 είδη)

Μοσχαρίσια μπιφτεκάκια σχάρας γεμιστά με τυρί

Φιλετάκια κοτόπουλο με σάλτσαμανιταριών

Χοιρινά σουβλάκια με σάλτσα τειγιάκι, μέλι και σουσάμι

Πιτούλες ψημένες στα κάρβουνα (ν)

Κρέπες με χειροποίητη ζύμη γεμιστές με ζαμπόν και τυρί

Πατατούλες baby φούρνου με ελαιόλαδο και φρέσκο θυμάρι (ν)

Ρύζι βουτύρου με λαχανικά ή **Ανοιξιάτικα ρολά** με λαχανικά-spring rolls (ν)

ΕΠΙΔΟΡΤΙΑ (4 είδη)

Φρούτα εποχής

Διάφορα **γλυκάκια** σε ποτηράκια

- ✦ Μπισκοτίνο με γεύση Oreo
- ✦ Mousse βανίλια - φράουλα
- ✦ Mousse σοκολάτα



Delichef

CREATIVE CATERING

Business Light Lunch 4

ΣΤΟ ΜΠΑΡ

Χυμός πορτοκάλι

Αναψυκτικά κανονικά & light

(Coca cola, Coca cola light, Fanta, Sprite)

Εμφιαλωμένο **νερό**

ΣΤΟ BUFFET (σύνολο 18 είδη)

ΣΑΛΑΤΕΣ (3 είδη)

«Σαλάτα Πράσινη» με ανάμεικτα λαχανικά, τοματίνια, καβουρδισμένα κουκουνάρια, sticks αποξηραμένου φρούτων, flakes γραβιέρας και σος βαλσάμικο-μέλι (V)

Σαλάτα **«κινόα»** με φρέσκα μυρωδικά, τομάτα, πολύχρωμες πιπεριές, αβοκάντο, μαϊντανό και dressing μουστάρδας – μελιού (V)

«Ελληνική σαλάτα» με τομάτα, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές, τυρί φέτα (V)

ΠΛΑΤΩ ΜΕ ΤΥΡΙΑ (4 είδη)

Ποικιλία από ελληνικά και εισαγόμενα τυριά

Συνοδεύονται με φρούτα εποχής, φρεσκοψημένα κριτσίνια και παξιμαδάκια

ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ (7 είδη)

Μοσχαρίσια φιλετάκια με sauce κόκκινου κρασιού

Σουβλάκι κοτόπουλο με γλυκιές πιπεριές

Συνοδεύεται με **πατατούλες** φούρνου με λεμόνι και θυμάρι (V)

Αφράτα **κεφτεδάκια γαλοπούλας** με μυρωδικά

Μίνι κεμπάπ με μαϊντανό, ροδέλες τομάτας και dip γιαουρτιού

Ζυμαρικά ala crême με τυριά και μπέικον

Μανιτάρια γεμιστά με γραβιέρα Κρήτης (V)

Ρύζι Primavera με βελουτέ παρμεζάνας (V)

ΕΠΙΔΟΡΤΙΑ (4 είδη)

Φρούτα εποχής

Διάφορα **γλυκάκια** σε ποτηράκια

✿ Μπισκοτίνο με γεύση Oreo

✿ Mousse βανίλια – φράουλα

✿ Mousse σοκολάτα

